**ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ:**

• крепкие семейные узы;

• родители уделяют внимание поведению своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь и дают им ясные представления о поведении внутри и вне семьи;

• родители знают друзей, с которыми общается ребенок; им небезразлично, как и где их ребенок проводит свое свободное время;

• воспитание в своем ребенке чувства достоинства и самоуважения;

• умение праздновать, играть и веселиться без алкоголя и наркотиков;

• сформированные ценности здорового образа жизни;

• интерес к учебе, хобби;

• успех в школьных мероприятиях;

• уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам;

• стремление к духовному росту.

**ВЫ НАДОЛГО СОХРАНИТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

**С РЕБЕНКОМ, ЕСЛИ:**

**1. Вы разговариваете с ребенком.**

Если общение не происходит, нарастает непонимание, Вы отдаляетесь друг от друга. У Ваших детей появляется возможность найти понимание вне дома.

**2. Умеете слушать.**

Слушая ребенка внимательно, Вы узнаете о его чувствах, взглядах. Во время разговора старайтесь не перебивать, не давать оценок, не отвлекаться на свои дела.

**3. Старайтесь понять.**

Он должен знать, что для Вас его проблемы не пустяк и Вы всегда готовы

прийти к нему на помощь для решения этих проблем.

**4. Находитесь рядом.**

Важно, чтобы ребенок знал, что «дверь» к Вам всегда открыта, что у него всегда есть возможность поговорить или просто побыть с Вами.

**5. Старайтесь все делать вместе.**

Планируйте общие интересные дела - посещение музеев, театров, спортивных соревнований.

**6. Общайтесь с друзьями своего ребенка.**

Пусть друзья Вашего ребенка приходят к Вам в дом, или Вам должно быть известно место, где они собираются.

**7. Помните, что каждый ребенок особенный.**

Вы можете помочь своему ребенку поверить в себя, раскрыть свои способности. Это даст возможность определить свой путь в жизни, направить усилия на полезные дела.

**8. Вы являетесь примером правильного поведения.**

Дети учатся не только по учебникам, но и на жизненных примерах. Ведите себя так, чтобы Ваши собственные поступки отвечали тем нормам, которые Вы хотите привить Вашему ребенку.

**ВЫ НАЧАЛИ ЗАМЕЧАТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК:**

• потерял интерес к старым увлечениям;

• стал хуже учиться;

• часто прогуливает занятия;

• возвращается с дискотеки или прогулки в «странном» состоянии;

• часто выпрашивает деньги;

• стал резок и непредсказуем в проявлении эмоций;

• раздражается, проявляет агрессию в обычных ситуациях;

• избегает общения с родителями, участия в семейных делах;

• скрытен, лжет, хитрит и изворачивается;

• располагает значительными денежными суммами;

• стал безразличным, безынициативным в школе и дома;

• часто не ночует дома;

• перестал следить за собой;

• завел новые знакомства. «Новые друзья» никогда не приходят к Вам в дом.

**КРОМЕ ТОГО, МОГУТ БЫТЬ:**

• следы уколов - маленькие красные точки, как правило, по ходу вен;

• странные посторонние запахи от волос и одежды или запах алкоголя изо рта;

• чрезмерно расширенные или суженные зрачки, «мутный» взгляд;

• частые синяки, царапины, ожоги от сигарет в районе вен;

• внешний вид нездорового человека, бледность;

• бессонница или необычная сонливость, повышенная утомляемость, сменяемая необъяснимой энергичностью;

• похудение, потеря аппетита.

**Что делать, если Ваши подозрения относительно наркотиков подтвердились?**

***- Поговорите с ребенком (спокойно и конструктивно).***

***- Пройдите семейную консультацию у психолога или нарколога: 57-92-43***